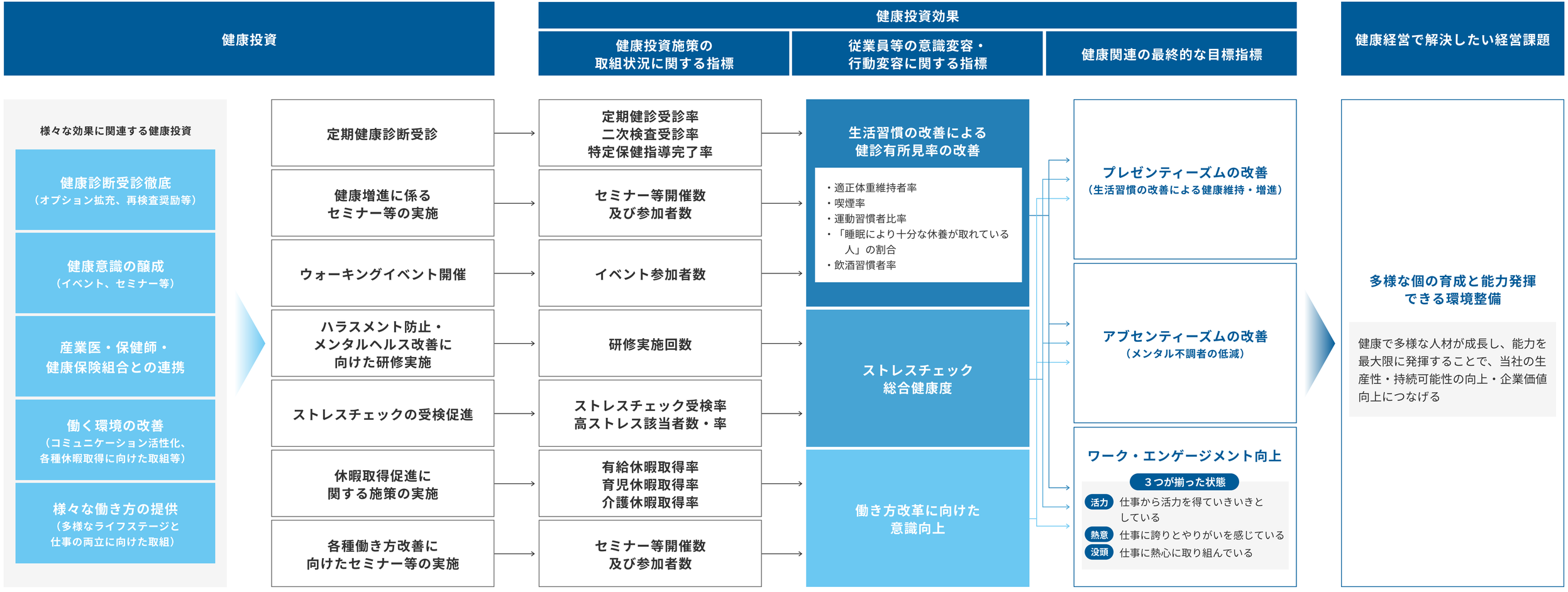
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の
取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資
健康診断受診徹底
（オプション拡充、再検査奨励等）
健康意識の醸成
（イベント、セミナー等）
産業医・保健師・
健康保険組合との連携
働く環境の改善
（コミュニケーション活性化、
各種休暇取得に向けた取組等）
様々な働き方の提供
（多様なライフステージと
仕事の両立に向けた取組）
定期健康診断受診
健康増進に係る
セミナー等の実施
ウォーキングイベント開催
ハラスメント防止・
メンタルヘルス改善に
向けた研修実施
ストレスチェックの受検促進
休暇取得促進に
関する施策の実施
各種働き方改善に
向けたセミナー等の実施
定期健診受診率
二次検査受診率
特定保健指導完了率
セミナー等開催数
及び参加者数
イベント参加者数
研修実施回数
ストレスチェック受検率
高ストレス該当者数・率
有給休暇取得率
育児休暇取得率
介護休暇取得率
セミナー等開催数
及び参加者数
生活習慣の改善による
健診有所見率の改善
・適正体重維持者率
・喫煙率
・運動習慣者比率
・「睡眠により十分な休養が取れている
人」の割合
・飲酒習慣者率
ストレスチェック
総合健康度
働き方改革に向けた
意識向上
プレゼンティーズムの改善
（生活習慣の改善による健康維持・増進）
アブセンティーズムの改善
（メンタル不調者の低減）
ワーク・エンゲージメント向上
3つが揃った状態
活力 仕事から活力を得ていきいきと
している
熱意 仕事に誇りとやりがいを感じている
没頭 仕事に熱心に取り組んでいる
多様な個の育成と能力発揮
できる環境整備
健康で多様な人材が成長し、能力を
最大限に発揮することで、当社の生
産性・持続可能性の向上・企業価値
向上につなげる